

Cuernito / Sandwich

JAMÓN	\$ 45 ⁰⁰	\$ 50 ⁰⁰
(Jamón de Pavo, queso, lechuga, aguacate, jitomate, cebolla morada, mayonesa y aderezo de la casa)		
POLLO	\$ 55 ⁰⁰	\$ 50 ⁰⁰
(Pollo a la plancha, queso, lechuga, aguacate, jitomate, cebolla morada, mayonesa y aderezo de la casa)		
ATÚN	\$ 55 ⁰⁰	\$ 50 ⁰⁰
(Ensalada de Atún, aguacate, mayonesa y aderezo de la casa)		
VEGETARIANO	\$ 45 ⁰⁰	\$ 40 ⁰⁰
(Queso panela, queso gouda, lechuga, aguacate, jitomate, pepino, pimiento, zanahoria rayada, germen de alfalfa y cebolla morada)		



Bagels

Jamón Serrano	\$82 ⁰⁰
(Jamón serrano, queso gouda, jitomate, cebolla morada, y mayonesa)	
Roast Beef	\$68 ⁰⁰
(Roast Beef, queso crema, lechuga, jitomate, cebolla morada)	
Carnes Frías	\$70 ⁰⁰
(Jamón, salami, chorizo Pamplona, queso crema, lechuga, Jitomate, pimiento, cebolla morada)	
Pollo BBQ	\$75 ⁰⁰
(Pollo, salsa BBQ y queso crema)	
Vegetariano	\$60 ⁰⁰
(Queso crema, queso gouda, lechuga, jitomate, pepino, pimiento, zanahoria, germen de alfalfa y cebolla morada)	
Bagel Nutella Nuez o Fresa	\$59

Chapatas

TIPO DE PAN: AJO, INTEGRAL, PARMESANO, FINAS HIERBAS

JAMÓN DE PAVO	\$ 63 ⁰⁰
(Jamón de pavo, queso, lechuga, aguacate, jitomate, pepino, pimiento, cebolla morada, mayonesa y aderezo de la casa)	
ROAST BEEF	\$ 72 ⁰⁰
(Roast Beef, queso, lechuga, jitomate, pepino, pimiento, cebolla morada, mayonesa y aderezo de la casa)	
CARNES FRÍAS	\$ 76 ⁰⁰
(Jamón, Salami, chorizo pamplona, queso, lechuga, jitomate, pepino, pimiento, cebolla morada, mayonesa y aderezo de la casa)	
JAMÓN SERRANO	\$ 85 ⁰⁰
(Jamón serrano, queso, lechuga, jitomate, pimiento, cebolla morada, mayonesa y aderezo de la casa)	
POLLO	\$ 68 ⁰⁰
(Pollo, queso, lechuga, aguacate, jitomate, pimiento, cebolla morada, mayonesa y aderezo de la casa)	
VEGETARIANO	\$ 63 ⁰⁰
(Queso panela, queso gouda, lechuga, jitomate, pepino, pimiento, zanahoria rayada, germen de alfalfa y cebolla morada)	

Ensaladas

POLLO o ATÚN

(2 Ingredientes - queso - aderezo)	CHICO	\$63 ⁰⁰
(3 Ingredientes - queso - aderezo)	MED	\$80 ⁰⁰
(4 Ingredientes - queso - aderezo)	GDE	\$109 ⁰⁰
(6 Ingredientes - queso - aderezo)		

VEGETARIANA

(3 Ingredientes - queso - aderezo)	CHICO	\$52 ⁰⁰
(4 Ingredientes - queso - aderezo)	MED	\$70 ⁰⁰
(6 Ingredientes - queso - aderezo)	GDE	\$92 ⁰⁰

Ingredientes a Elegir

Vegetales

Aceituna negra, Apio, Broccoli, Champiñón, Cebolla Morada, Col Morada, Elote, Espinaca, Pimiento Marrón, Germen de Alfalfa, Jicama Rayada, Jitomate, Pepino, Zanahoria Rayada, Calabaza.

Semillas

Arándanos, Cacahuete, Girasol, Ajonjolí.

Crocantes

Pastas, Crotones, Tortilla.

Aderezos

César, Ranch, Blue Cheese, honey mustard

Vinagretas

Balsámico, Soya, Italiana, Zarcamora

Quesos

Panela, Mezcla de quesos

Proteínas

Pollo, Jamón Serrano, Pechuga de Pavo

INGREDIENTE EXTRA	\$ 10
PROTEÍNA EXTRA	\$ 15
QUESO EXTRA	\$ 10
ADEREZO EXTRA	CH\$10, M\$12, G\$15

Fully Cups

CUP DE FRUTAS (Miel o Granola)	CHICO	MED	GDE
Papaya / Melón / Manana / Piñón/Piña	\$ 38	\$ 48	\$ 88
CUP DE RALLADOS			
Pepino / Zanahoria / Jicama	\$ 31	\$ 48	\$ 78
CUP DE ESPECIAL			
2 Tipos de Melón / Uva / Fresa / kiwi / Arándanos	\$ 45		



409 05 02

Sonata Market



Jugos Clásicos

Shots Saludables

\$20⁰⁰

Jugos Detox

Naranja/Toronja/ Zanahoria/ Mandarina \$30⁰⁰ \$45⁰⁰

Jugos Combinados Ch \$38⁰⁰ Gde \$55⁰⁰

Vitaminico

Zanahoria /Betabel

Sinergy

Naranja/ Zanahoria/ y Betabel

Poder Verde

Apio/Espinaca/ Nopal/ Piña/ Perejil/ Toronja

Pureza

Naranja/ Papaya

Fresco

Naranja / Melón

Get Up

Naranja / Piña

Sunrise

Naranja / Guayaba

Hawai

Naranja / Fresa/ Piña

California

Naranja/ manzana/fresa/ piña

Vuelve a la Vida

Naranja / plátano/ manzana/ fresa

Tropical

Naranja/ papaya/ guayaba

Refrescante

Naranja/ toronja/ manzana

Antigripal

Naranja/ piña/ guayaba/ limón/ miel

Quemagrasa

Fresa/ nopal/ piña/ toronja

Energético

Zanahoria/ plátano/ piña

Rabbit

Zanahoria/ apio/ manzana

Ingrediente Extra \$5⁰⁰



/FullyFresh

- S1 Jengibre + Naranja
- S2 Jengibre + Naranja + Ajo
- S3 Jengibre + Toronja
- S4 Jengibre + Manzana + Canela
- S5 Jengibre + Manzana + Curcuma
- S6 Jengibre + Piña
- S7 Jengibre + Zanahoria
- S8 Jengibre + Zanahoria + Curcuma
- S9 Jengibre + Zanahoria + Limón
- S10 Jengibre + Betabel + Limón
- S11 Ajo + Limón + Miel

Aguas Frutales Ch \$29⁰⁰ Gde \$39⁰⁰

- | | |
|--------------|---------------------------|
| Piña | Melón |
| Papaya | Naranja |
| Guayaba | Fresa |
| Limón | Limón- Hierbabuena |
| Limón-Chia | Pepino-Limón |
| Pepino -Piña | Pepino-Limón-Hierbabuena |
| Piña- Fresa | Pepino- Piña- Hierbabuena |
| Piña-Limón | Piña- Hierbabuena |
| Papaya-Limón | Papaya-Guayaba |
| Guayaba-Piña | Guayaba Limón |



Retención de Líquidos

Naranja/ pepino/ limón/ hierbabuena/ pimienta verde

Anti-Celulitis

Hierbabuena/ toronja/ limón/ pepino

Recuperar Energía

Hierbabuena/ zanahoria/ betabel/ limón/ pepino

Anti-Cáncer

Col morada/limón/zanahoria/pepino

Mejora la Circulación

Betabel/apio/limón/zanahoria/pepino

Hipotiroidismo

Limón/lechuga/broccoli/piña/pepino

Desinflamante

Chayote/pepino/limones/kale/zanahoria

Limpia Riñones

Naranja/pepino/limón/kale/jicama

Presión Arterial

Calabaza/pepino/limón/kale/zanahoria

Abdomen Plano

Espinaca/pepino/limones/kale/zanahoria

Colitis

Pepino/limón/zanahoria/manzana/lechuga

Gastritis

Piña/pepino/limón/jengibre/hierbabuena

Hidratante

Naranja/zanahoria/jicama/lechuga/limón

Migraña

Melón/zanahoria/limón/pepino/calabaza

**Chico
\$65⁰⁰**

